

LE PAURE CHE CI CONDIZIONANO....

PAURA DI NON ESISTERE PER GLI ALTRI, POSSONO PASSARE GIORNI E NESSUNO MI CHIAMA

PAURA DI ESPRIMERE IL MIO PENSIERO, IN CLASSE O CON ALTRI, MI TENGO PER ME QUELLI CHE SONO I MIEI PENSIERI LE MIE IDEE, ANCHE SE SO UNA COSA, NON LA DICO

PAURA DI SENTIRE LE MIE EMOZIONI, NON VOGLIO SENTIRE PIU' ANSIA O LE MIE FERITE E COSI HO TAPPATO ANCHE LE MIE EMOZIONI.

PAURA DI ESSERE ME STESSO, QUANDO DEVO DIRE LA MIA, SE SENTO CHE NON VERREI APPROVATO DAGLI ALTRI, STO ZITTO!

PAURA DI CRESCERE E DELLE RESPONSABILITA', PERCHE' DEVO ASSUMERMI DELLE RESPONSABILITA'? GLI ADULTI SONO TUTTI TRISTI E PESANTI!

PAURA DI NON RIUSCIRE, SE NON RIUSCISSI A REALIZZARMI? A COSTRUIRMI UN FUTURO?

PAURA DI FARE, A VOLTE MI PRENDE L'ANSIA IN MODO TALMENTE FORTE, CHE NON RIESCO A FARE PIU' NIENTE!

PAURA DI APRIRMI AD UNA RELAZIONE PROFONDA, QUANDO SI TRATTA DI APRIRMI VERAMENTE IN UNA RELAZIONE, FINISCO PER INTERROMPERLA O FACCIO QUALCOSA CHE LA FA FINIRE!

PAURA DI ESSERE O NON ESSERE IMPORTANTE, PER QUESTO DIFRONTE AD UNA RICHIESTA DI UN INCARICO IMPORTANTE, HO LASCIATO!

PAURA DI NON ESSERE ACCOLTO/ACCUDITO, COSI CERCAVO DI STARE MALE, PER ESSERE CONSIDERATO DAI MIEI GENITORI

PAURA DI NON ESSERE PERFETTO, CIOE' HO PAURA DI SBAGLIARE!

PAURA DEL GIUDIZIO DEGLI ALTRI, FINISCO PER IMPARANOIARMI PERCHE' HO PAURA SEMPRE DI QUELLO CHE PENSANO GLI ALTRI

PAURA DI NON ESSERE FORTE, CIOE' DI ESSERE FRAGILE, PERCHE' HO IMPARATO DALLA VITA CHE TUTTI SI DEVONO APPOGGIARE A ME

HO PAURA DI RIMANERE SOLO, PERCHE' TANTE VOLTE NEI MOMENTI DIFFICILI, COSI MI SONO TROVATO!

PAURA..... DI ESPRIMERE LE MIE EMOZIONI, DESIDERI, PAURE DELLE RESPONSABILITA' DI FARE E DI NON RIUSCIRE DI RIMANERE SOLO DI APRIRSI AD UNA RELAZIONE DI AMICIZIA E AFFETTIVA PAURE DEL GIUDIZIO DI NON ESSERE FORTE DI ESSERE SE STESSO DI NON ESSERE IMPORTANTE DI NON AVERE AMICI DI NON ESSERE VISTO DEL GIUDIZIO DEGLI ADULTI O DEI GENITORI DI NON REALIZZARSI DI NON ESSERE SPECIALE DI ESSERE FERITO DI NON TROVARE UN SENSO NELLA VITA DI CRESCERE DEL "DIVERTIMENTO" E "SPENSIERATEZZA" DEL SILENZIO CON SE STESSI

ALTRE?

DESIDERI

VORREI AVERE SOGNI
VORREI USCIRE DALLA NOIA
DESIDERO SERENITA'
DESIDERO LEGGEREZZA
DESIDERO ESSERE AMATO
DESIDERO REALIZZARMI
VORREI ESPRIMERMI SENZA ESSERE BLOCCATO
VORREI NON AVERE PAURA DI SENTIRMI SOLO
VORREI AVERE FIDUCIA IN ME STESSO
VORREI CREDERE DI PIU'
DESIDERO NON MOLLARE
DESIDERO PIU' DETERMINAZIONE
DESIDERO PIU' CORAGGIO
DESIDERO UNA VITA PIENA
DESIDERO ESSERE LIBERO DALLO STRESS
DESIDERO DI ESSERE ASCOLTATO
DESIDERO QUALCUNO CHE CREDA IN ME
DESIDERO UN AMICO SINCERO
DESIDERO ESSERE AUTENTICO
DESIDERO RELAZIONI VERE
DESIDERO ACCOGLIERMI COSÌ COME SONO
DESIDERO ACCETTARE IL MIO CORPO
DESIDERO SAPERE GESTIRE ED AFFRONTARE GLI IMPEGNI
DESIDERO AUTOSTIMA
DESIDERO SMETTERE DI FARE QUELLO CHE SI ASPETTANO DA ME
VOGLIO ESSERE ME STESSO
DESIDERO TOGLIERMI LE ETICHETTE CHE MI HANNO MESSO
DESIDERO UNA FAMIGLIA, CHE NON HO MAI AVUTO
DESIDERO SENTIRMI LIBERO
DESIDERO UN GRUPPO DI AMICI VERO
DESIDERO NON ESSERE GIUDICATO
DESIDERO ESSERE RICAMBIATO
DESIDERO INNAMORARMI ED ESSERE AMATO

ALTRO?